

Inhalt

Einblick (Vorwort)	7
Danke!	12
Licht und Schatten	13
zwei Kerzen (Intro).....	13
purpurfarb'ner Augenblick.....	14
das Spiel.....	15
wahre Liebe, Fügung – Spiel?.....	17
Trennung.....	19
Sehnsucht.....	21
Einsamkeit.....	23
mein Winter.....	25
überlastet.....	27
unendlich müde.....	31
Welle der Angst.....	33
in den Fängen der Dunkelheit.....	36
Depression – kurz umrissen.....	38
Wann kommt sie endlich, die Erfüllung?.....	40
der erste Schritt.....	42
aus der Spirale.....	45

Geduld.....	48
vom MUSS zum WILL.....	50
auf der Suche nach der Grenze.....	52
ein herber Rückschlag.....	55
die Sache mit der Verwirrung.....	59
Oh Schreck!.....	66
vom Fenster.....	68
wie viele Tropfen.....	72
Zeit des Erwachens.....	73
an Deiner Tür.....	75
Liebste.....	76
Ausblick (Nachwort).....	78